



MENTAL EXCELLENCE TAG DER SPORTPSYCHOLOGIE

www.tagdersportpsychologie.com

EINLADUNG ZUM TIROLER TAG DER SPORTPSYCHOLOGIE 2026

THEMA:

„Coaching und Selbstführung unter Druck im Leistungssport“

Datum: 18.09.2026 (Freitag)

Ort: Innsbruck/Igls

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Euch/Sie herzlich zum Tiroler Tag der Sportpsychologie am 18. September 2026 in Innsbruck/Igls ein. Im Mittelpunkt stehen aktuelle Perspektiven und Methoden des Selbst- und Fremdc Coachings – insbesondere in Phasen hoher Belastung, Unsicherheit oder emotionaler Ausnahmesituationen. In solchen Momenten sind Sportpsycholog:innen und Trainer:innen besonders gefordert: Es geht darum, sowohl Athlet:innen als auch sich selbst professionell zu führen, Orientierung zu geben und psychische Stabilität zu fördern.

Wieder verleihen wir in Kooperation mit dem Berufsverband der Österreichischen Psychologen (BÖP) den Nachwuchspreis für Sportpsychologie.

Für die jeweiligen Berufsgruppen werden entsprechende Fortbildungspunkte vergeben.

Ein besonderes Highlight:

Der Hauptvortrag kommt von **Gordon Herbert**, studierter Sportpsychologe, Deutschlands Trainer des Jahres 2023 und ehemaliger Bundestrainer der deutschen Basketball-Nationalmannschaft. Er führte sein Team 2022 zu EM-Bronze und 2023 sensationell zum Weltmeistertitel in Manila – dem größten Erfolg in der Geschichte des Deutschen Basketball Bundes. Der gebürtige Kanadier bringt jahrzehntelange Erfahrung als Spieler und Coach mit und gibt tiefe Einblicke in Führung, Teamentwicklung und Selbststeuerung unter höchstem Leistungsdruck.

Außerdem freuen wir uns, weitere herausragende Kolleg:innen begrüßen zu dürfen:

Ulf Häfelinger, Dunja Lang, Frauke Wilhelm und Julia Buchner – alle mit spannenden Impulsen und Workshops zu den Themen wie Selbstführung, Resilienz, Mindset, Emotionsregulation, Empowerment, Verletzungsmanagement und Führungsarbeit im Spitzensport.

Hinweis: Programm im Vorfeld des Tags der Sportpsychologie (nur jeweils Einzelplätze zu vergeben):

Vertiefungskurs „**Mindfulness, ACT & Social Meditation in High-Performance Settings**“
vom **14.09.2026 – 17.09.2026** mit Peter Haberl

Für Teilnehmer*innen des Workshops „Mindfulness“ (14.–17.09.2026) ist die Teilnahme am Tiroler Tag der Sportpsychologie kostenfrei.

Anmeldung nur online möglich unter: www.tagdersportpsychologie.com
„first come – first served“ Prinzip!

Die Veranstaltung findet nur vor Ort und in Präsenz statt!





MENTAL EXCELLENCE TAG DER SPORTPSYCHOLOGIE

www.tagdersportpsychologie.com

PROGRAMM, 18.09.2026 – INNSBRUCK/IGLS

09.00 – 09.20

„Einführung und Verleihung Nachwuchspreise 2026“

Referent: Christopher Willis

09.20 – 10.30

HAUPTVORTRAG 1 MIT DISKUSSION:

„Coaching and Self-Leadership in High-Pressure Situations“

Referent: Gordon Herbert, Sportpsychologe und Trainer des Jahres 2023“ in Deutschland

11.00 – 12.15

PARALLELE WORKSHOPS

WORKSHOP 1:

„High Performance im Führungsstab: Zusammenarbeit wirksam gestalten“

Referentin: Frauke Wilhelm, Sportpsychologin von Profimannschaften und Bundeskaderathlete*innen; Führungskräfte- und Teamcoaching

WORKSHOP 2:

„Comeback Stronger! Moderne Hypnotherapie & Sporthypnose in der Nachbetreuung von Stürzen und Verletzungen“

Referentin: Dunja Lang (Dipl. Soz.päd. FH, MBA) ist sportpsychologische Expertin (ASP), Mental- und Performance Coach

WORKSHOP 3:

„Gender Confidence Gap und Female Empowerment im Leistungssport“

Referentin: Julia Buchner: ist Sportpsychologin aus Salzburg und begleitet seit 2011 Leistungssportler*innen sowie professionelle Bühnenkünstler*innen.

WORKSHOP 4:

„Das gestresste ICH im WIR – wie Teams, Beziehungen und Führung im Leistungssport“ stabil bleiben

Referent: Ulf Häfelinger ist Coach, Trainer und sportpsychologischer Experte mit langjähriger Erfahrung im Leistungs- und Profisport.

12.15 – 13.30

MITTAGESSEN

13.30 – 15.00 HAUPTVORTRAG 2:

„Das gestresste ICH im WIR – wie Teams, Beziehungen und Führung im Leistungssport stabil bleiben“

Referent: Ulf Häfelinger ist Coach, Trainer und sportpsychologischer Experte mit langjähriger Erfahrung im Leistungs- und Profisport.

Organisation:

Dr. Dr. Christopher Willis

Center of Mental Excellence (GmbH), Schöpfstraße 39, A-6020 Innsbruck

In Kooperation mit der Sektion Sportpsychologie des Berufsverbands d. Österr. Psychologen

Anmeldung nur online möglich unter:

www.tagdersportpsychologie.com „first come – first served“-Prinzip!

Die Veranstaltung findet nur vor Ort und in Präsenz statt!